

Maîtriser la prise de parole en public

Objectifs pédagogiques

- S'initier aux techniques de communication orale
- Acquérir confiance et aisance dans la prise de parole en public
- Apprendre à structurer son discours pour le rendre efficace

Public visé

Tout public

Programme

LA PRÉPARATION EN AMONT

- Savoir s'approprier le thème
- Enrichir le thème de son vécu
- « Se coacher » tout seul

L'ARRIVÉE DANS LA SALLE

- S'approprier le contexte
- Construire son espace
- Se mettre à la place de l'auditoire

LES LOGES ET LES COULISSES

- Savoir se préparer
- Se concentrer, gérer son trac
- Trouver son « rituel » de mise en condition
- Endosser son costume de communicant

L'ENTRÉE EN SCÈNE ET LES PREMIERS MOTS

- Savoir accrocher son auditoire dès l'entrée
- Planter le décor
- Faire une vraie introduction

LE DÉROULEMENT DU DISCOURS

- Interagir avec le public
- Maîtriser son temps
- Être à l'écoute de son ressenti pour mesurer l'impact de son discours

LA RELATION AVEC LE PUBLIC

- Donner du rythme
- Prendre en compte « l'état émotionnel » de son public
- L'orateur doit garder la maîtrise de son auditoire, c'est sa force de conviction qui est en jeu

Maîtriser la prise de parole en public

LA CONCLUSION

- Savoir Ré-appuyer le ou les messages forts son auditoire dès l'entrée
- Donner les perspectives
- Laisser ouvert sur la suite et également donner envie d'en savoir plus

Méthodes et supports pédagogiques

- Exercices issus de l'improvisation théâtrale
- Formation animée par des comédiens ayant la pratique de la scène et la connaissance du monde de l'entreprise
- En sortant du contexte professionnel, chacun pourra repérer ses points forts et corriger ses axes d'amélioration sans se cacher derrière les « paravents de super technicien »

L'intervenante

Chantal BENOIST – Chef de projet au sein de la société Actiforces

Durée, date et lieu

Durée	Date	Lieu
1 jour (7h) – de 9h à 17h	7 juin 2018	Cité de l'Agriculture - Orléans

Coût de la formation

Tarif adhérent AREA	450,00€ HT (soit 540,00€ TTC) / personne
Tarif non adhérent AREA	550,00€ HT (soit 660,00€ TTC) / personne

- Frais de restauration offert
- Frais de déplacement et d'hébergement à la charge du stagiaire

Le +

- Un groupe de 12 participants maximum, tous professionnels de l'agroalimentaire afin de partager des expériences et des préoccupations concrètes.