

Une Qualité de Vie au Travail..

... pour un Travail de Qualité

« La notion de qualité de vie au travail (QVT) correspond à un sentiment de **bien-être au travail** perçu collectivement et **individuellement** qui englobe l'ambiance, la culture de l'entreprise, l'intérêt au travail, **les conditions de travail**, le sentiment d'implication, le degré d'autonomie et de responsabilisation, l'égalité, un droit à l'erreur accordé à chacun, une reconnaissance et une valorisation du travail effectué.

Ainsi conçue, la **qualité de vie au travail** désigne et regroupe les dispositions récurrentes abordant notamment les organisations du travail permettant de concilier les modalités de **l'amélioration des conditions de travail et de vie** pour les salariés et la performance collective de l'entreprise. »

(Partenaires sociaux – 2012)

Dans cet ensemble, l'accompagnement des salariés vers une meilleure « santé » corporelle joue un rôle important en terme de reconnaissance.

Les objectifs

Cette offre en entreprise a vocation à accompagner les organisations qui, par le soin et l'attention consacrés au bien-être de leurs salariés, cherchent à implanter une **nouvelle vision de l'homme** dans sa relation au travail.

Outil de prévention des maladies et d'entretien de la santé, le Shiatsu et les techniques associées (Automassages, Qi Gong) correspondent à une approche engagée en **Responsabilité Sociétale de l'Entreprise**, dans le cadre de la prévention santé - sécurité au travail (Code du travail, article L4622-2).

Les Offres

Ateliers d'échauffement collectif : nous proposons une séance collective en salle, ou en atelier de production, où nous enseignons nos techniques d'automassages et d'échauffement corporel à instituer lors des prises de poste.

Demi-journée découverte : pour découvrir le Shiatsu et ses bienfaits, nous proposons quelques séances gratuites dans votre entreprise, sur une demi-journée à votre convenance.

Séances individuelles : nous coordonnons ensuite avec vous la mise en place régulière de séances individuelles de Shiatsu, pour vos salariés (30').

La méthode et tarifs

- > **Diagnostic** : étude de votre organisation, de vos besoins et des modalités pratiques d'intervention
- > **Elaboration d'un devis personnalisé**



Accord à retourner par courrier, fax ou courriel

Je souhaite être contacté pour une étude personnalisée

M. / Mme Nom – Prénom :

Société - Organisme :

Fonction :

Ligne directe : Courriel :

Adresse :

Code postal : Ville :

Votre contact : Philippe VILLEVALOIS

Association Régionale des Entreprises Alimentaires du Centre - Val de Loire
Cité de l'Agriculture
13, avenue des Droits de l'Homme
45921 ORLEANS Cedex 9

Téléphone : 02 38 71 90 11 – Télécopie : 02 38 71 91 52

Courriel : p.villevalois@area-centre.org