

Réussir sa prise de parole et ses interventions en public

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Acquérir confiance et aisance dans sa prise de parole en public
- Apprendre à structurer son discours pour le rendre efficace

Public visé

Tout public

Programme

Prise de parole en public : situation à fort enjeu

- Vous et votre image : exploration des ressources personnelles : atouts et points d'amélioration
- La mobilisation des 3 fonctions (corps, tête, cœur)
- Les clés de l'orateur

Intégrer les composants de la communication non-verbale dans son intervention

- Importance du verbal et non verbal sur le message

Importance de la préparation

- Savoir s'approprier le thème
- Structurer comme un sandwich
- Enrichir le thème de son vécu
- Construire sa carte mentale
- Comprendre ses émotions et neutraliser ses pensées négatives

Capter son auditoire

- Savoir accrocher son auditoire dès l'entrée en scène
- Interagir avec le public
- Donner du rythme
- Maîtriser les temps
- Être à l'écoute de son ressenti pour mesurer l'impact de son discours
- Prendre en compte « l'état émotionnel » de son public
- Développer son charisme
- Importance de la conclusion : messages à retenir, ré-appuyer e ou les messages forts, donner les perspectives

Gérer son tract et construire sa zone de confort

Réussir sa prise de parole et ses interventions en public

Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie innovante et interactive
- Des jeux de communication, des exercices issus de l'improvisation théâtrale
- Plan d'action personnel
- Feuille d'émargement
- Attestation de présence
- Évaluation des compétences acquises : QCM, Cas pratiques, Quiz

L'intervenant

Consultant, Formateur, Coach au sein de Actiforces

Durée, date et lieu

Durée	Date	Lieu
1 jour (7h) – de 9h à 17h	1 ^{er} mars 2022	Cité de l'Agriculture - Orléans

- La confirmation d'inscription vous sera adressée par mail.
- Si la formation devait être annulée faute de participants vous seriez également prévenu par mail 15 jours avant le début de la formation.

Coût de la formation

Tarif adhérent AREA	550,00€ HT (soit 660,00€ TTC) / personne / 2 sessions
Tarif non adhérent AREA	650,00€ HT (soit 780,00€ TTC) / personne / 2 sessions

Le +

- Un groupe de 12 participants maximum, tous professionnels de l'agroalimentaire afin de partager des expériences et des préoccupations concrètes.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de répondre aux différentes contraintes merci de nous contacter.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : action de formation.

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE