

Identifier ses priorités pour gérer son temps

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Identifier les causes qui expliquent son rapport au temps professionnel
- S'approprier les outils et méthodes pour mieux gérer son temps et ses priorités
- Etablir un plan d'action personnel visant à obtenir une plus grande maîtrise de son temps professionnel

Public visé

Toute personne souhaitant acquérir une méthode pour identifier ses priorités afin d'optimiser son temps

Programme

Mon rapport à l'efficacité

- Identification de mon rapport au temps
- Eviter l'activisme ou la passivité

Le temps mode d'emploi : comment mieux l'utiliser et en gagner ?

- Les lois générales du temps mode d'emploi
- Repérer et neutraliser les voleurs de temps
- Améliorer la qualité de son temps

Définir ses objectifs et choisir ses priorités

- L'importance, l'urgent, l'accessoire, le faux problème
- La productivité réelle
- J'apprends à dire « non »

Perdre du temps pour en gagner, en appliquant les 4 règles d'or

- Je planifie
- Je m'organise
- Je fais ou fais faire ce qui est important (la méthode ABC, la délégation)
- Je contrôle

Identifier ses priorités pour gérer son temps

Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie innovante et interactive
- Analyse de son rapport au temps
- Mise en situation sur scénarii préétablis
- Construction de son plan d'action personnel
- Feuille d'émargement
- Attestation de présence
- Évaluation des compétences acquises : QCM, Cas pratiques, Quiz

L'intervenant

Consultant, Formateur, Coach au sein de Actiforces

Durée, date et lieu

Durée	Date	Lieu
1 jour (7h) – de 9h à 17h	16 juin 2022	Cité de l'Agriculture - Orléans

- La confirmation d'inscription vous sera adressée par mail.
- Si la formation devait être annulée faute de participants vous seriez également prévenu par mail 15 jours avant le début de la formation.

Coût de la formation

Tarif adhérent AREA	550,00€ HT (soit 660,00€ TTC) / personne / 2 sessions
Tarif non adhérent AREA	650,00€ HT (soit 780,00€ TTC) / personne / 2 sessions

Le +

- Un groupe de 12 participants maximum, tous professionnels de l'agroalimentaire afin de partager des expériences et des préoccupations concrètes.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de répondre aux différentes contraintes merci de nous contacter.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : action de formation.

