

Prévention Burn-out, Bore-out, Brown-out

Prérequis

Aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

- Situer les nouveaux syndromes (burnout, bore out, Brown-out...) dans le champ des risques psychosociaux
- Prévenir en repérant les signaux d'alerte
- Accompagner les salariés en souffrance

Public visé

DRH, RRH, manager

Programme

Qualifier les différents types de RPS

- Définitions
- Les effets du harcèlement
- Le cadre légal

Connaître les symptômes du burn-out, bore-out et brown-out pour savoir les diagnostiquer

- Définir stress, burn-out, bore-out et brown-out
- Les mécanismes du burn-out/ Brown-out/bore-out
- Évaluer l'épuisement du salarié : Comment repérer un salarié en souffrance : quels indicateurs surveiller ?

Gérer une situation de RPS dans son équipe

- Les effets dans l'entreprise
- Identifier les facteurs de stress dans l'organisation
- Comment prévenir ces maux au sein de mon organisation

Prévention Burn-out, Bore-out, Brown-out


Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Définir son plan de progrès
- Echanges d'expérience et discussions
- Exposés, diaporamas, exercices pratiques
- Remise de documentation et supports de formation
- Feuille d'émargement
- Attestation de présence
- Évaluation des compétences acquises : QCM, Cas pratiques, Quiz

L'intervenante

Chantal BENOIST, Consultante, Chef de projet conseil RH, Coaching et Formation. Depuis plus de 20 ans, elle accompagne les managers, les équipes et service RH, dans la recherche de l'efficacité personnelle et professionnelle.

Durée, date et lieu

Durée	Date	Lieu
1 session de 3h30 9h à 12h30	4 avril 2024	En distanciel 

- La confirmation d'inscription vous sera adressée par mail.
- Si la formation devait être annulée faute de participants vous seriez également prévenu par mail 15 jours avant le début de la formation.

Coût de la formation

Tarif adhérent AREA	1 100,00€ HT (soit 1 320,00€ TTC) / personne / 2 jours
Tarif non adhérent AREA	1 300,00€ HT (soit 1 560,00€ TTC) / personne / 2 jours

Le +

- Un groupe de 12 participants maximum, tous professionnels de l'agroalimentaire afin de partager des expériences et des préoccupations concrètes.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de répondre aux différentes contraintes merci de nous contacter.

