

Maintien & Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Prérequis

Être titulaire du certificat SST

Objectifs pédagogiques

- Maintenir et actualiser leurs compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS
- Continuer à mettre en application leurs compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées

Public visé

Sauveteur Secouriste du Travail

Programme

Introduction

- Présentation de la formation et de son organisation
- Retours d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Information sur les changements techniques et gestuels ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaires de prévention

Rappels et mise à jour sur les principes de prévention des risques professionnels

- Le processus d'apparition des risques professionnels
- La place du STT et les autres acteurs internes/externes à la prévention en entreprise
- La démarche globale de prévention (9 principes généraux)

Intervenir face à un accident du travail : révision avec la prise en compte des évolutions réglementaires

- Réaliser une protection adaptée
L'alerte et la protection des populations
Identifier les dangers persistants
Les 3 types d'actions pour protéger d'un danger
- Examiner la (les) victime(s)
Déceler une urgence vitale
Reconnaître les autres signes affectant la(les) victime(s)
Prioriser les actions à réaliser pour empêcher l'aggravation de l'état de la(les) victime(s)
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation de l'entreprise
Définir les différents éléments du message d'alerte
Désigner la personne la plus apte à alerter les secours

Maintien & Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

- Secourir la (les) victimes de manière appropriée
 1. La victime saigne abondamment
 2. La victime s'étouffe
 3. La victime se plaint d'un malaise
 4. La victime se plaint de brûlures
 5. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 6. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 7. La victime ne répond pas mais elle respire
 8. La victime ne répond pas et ne respire pas

Épreuves certificatives

Bilan de la formation

Méthodes et supports pédagogiques

- Formation essentiellement pratique
- Temps de partage, échanges entre formateur et participants
- Démonstrations par le formateur
- Mise en situation simulées
- Matériel de simulation conforme aux recommandations de l'INRS dont mannequins adulte, enfant, nourrisson, défibrillateur
- Plan d'intervention
- Plan d'actions prévention
- Recueil des besoins
- Évaluation des acquis avant et après la formation
- Évaluation sur le déroulement de la formation réalisée par les stagiaires
- Remise de documentation et supports de formation
- Feuille d'émargement
- Attestation de formation
- Renouvellement Certificat SST valable 24 mois

L'intervenant

Christophe PAUMIER-GASSE – Titulaire du certificat de formateur SST (à jour) au sein de Sovigro

Maintien & Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Durée, date et lieu

Durée	Date	Lieu
1 jour (7h) – de 9h à 17h	2 octobre 2025	Cité de l'Agriculture - Orléans

- La confirmation d'inscription vous sera adressée par mail.
- Si la formation devait être annulée faute de participants vous seriez également prévenu par mail 15 jours avant le début de la formation.

Coût de la formation

Tarif adhérent AREA	550,00€ HT (soit 660,00€ TTC) / personne
Tarif non adhérent AREA	650,00€ HT (soit 780,00€ TTC) / personne

Le +

- Un groupe de 12 participants maximum, tous professionnels de l'agroalimentaire afin de partager des expériences et des préoccupations concrètes.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Afin de répondre aux différentes contraintes merci de nous contacter.

